

**中華帕拉林匹克總會**  
**2022 愛爾蘭帕拉羽球國際賽(1 級) 參賽報告**

填表人：紀世清、龔雅慈

參賽名稱	中文：2022 愛爾蘭帕拉羽球國際賽(1 級)					
	英文：4 Nations Para Badminton International 2022					
參賽地點	愛爾蘭—都柏林					
參賽日期	2022 年 7 月 13 日至 7 月 17 日					
參賽隊伍人數	10 個國家，11 名選手(男單 MS-SU5 級)					
代表團人員	領 隊：紀世清 教 練：龔雅慈 選 手：方振宇 運動防護員：潘躍丰					
參賽行程表 (航班資訊)	去程	日期	航班編號	起飛機場 / 時間	抵達城市 / 時間	營運狀況
		10JUL 星期日	TK 25	台北 TPE 21:55	伊斯坦堡 IST 05:00+1	日、二、四、五、六
		飛行時間：12 小時 05 分鐘				
		轉機時間：02 小時 30 分鐘				
	回程	11JUL 星期一	TK1975	伊斯坦堡 IST 07:30	都柏林 DUB 10:00	一、二、三、四、六
		飛行時間：04 小時 30 分鐘				
		18JUL 星期一	TK1978	都柏林 DUB 16:50	伊斯坦堡 IST 23:20	每日
		飛行時間：04 小時 30 分鐘				
		轉機時間：02 小時 25 分鐘				
		19JUL 星期二	TK 24	伊斯坦堡 IST 01:45	台北 TPE 17:55	日、二、四、五、六
飛行時間：11 小時 10 分鐘						
參賽經過 及 成績總表	愛爾蘭(一級) 7/10 至 7/19 日					
	7 月 10-11 日					
	桃園機場搭機前往愛爾蘭；土耳其伊斯坦堡轉機。					
	7 月 11 日					
	10:30，抵達愛爾蘭都柏林機場。					
	12:30，愛爾蘭機場搭飯店接駁車前往飯店(車程 20 分鐘)。					
15:00，進駐飯店。						
7 月 12 日						
14:00，至練習場地 National Indoor Arena 進行賽前練習						
18:00，參加技術會議：Carlton Hotel Blanchardstown						

方振宇賽程

7月13日 11:10

方振宇 vs 印度 Hardik MAKKAR

成績：

方振宇（中華台北）vs Hardik MAKKAR(印度)

21:8、21:7 (2:0) 方振宇勝！



照片：方振宇與印度比賽 (2:0) 勝



照片：方振宇與印度比賽 (2:0) 勝

7月14日 9:50

方振宇 vs 法國 Abdoullah AIT BELLA

成績：

方振宇（中華台北）vs Abdoullah AIT BELLA（法國）

21:10、21:5 (2:0) 方振宇勝！



照片：方振宇與法國比賽（2：0勝）



照片：方振宇與法國比賽（2：0勝）

7月14日 13:10

方振宇 vs 波蘭 Bartłomiej MROZ

成績：

方振宇（中華台北）vs Bartłomiej MROZ（波蘭）

21:13、21:9（2:0）方振宇勝！





照片：與波蘭選手比賽 6強搶4



照片：與波蘭選手比賽 6強搶4

7月15日 12:30 (6強搶4)

方振宇 vs 波蘭 Bartłomiej MROZ。

成績：

方振宇 (中華台北) vs Bartłomiej MROZ (波蘭)。

21:16、21:12 (2:0)

方振宇勝，進入前四強。

7月16日 12:10 (4強搶2)

方振宇 vs 日本 Taiyo IMAI

成績：

方振宇 (中華台北) vs Taiyo IMAI (日本)

21-11、13-21、17-21(1:2)

敗!並列第三名。



照片：方振宇與 Taiyo IMAI (日本) 實況照片



照片：方振宇與 Taiyo IMAI (日本) 實況照片



7月17日下午頒獎典禮



2022年愛爾蘭帕拉羽球國際賽(一級)頒獎  
本次比賽結果方振宇獲得銅牌。

7月17日拜會駐愛爾蘭台北辦事處



拜會駐愛爾蘭台北辦事處門口

7月19日，入住華夏國際飯店(防疫旅館3+4)。

<p>參賽效益分析</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加國際賽事爭取國際排名積分。</li> <li>2. 透過國際賽事，強化選手參賽經驗。</li> <li>3. 提供我國選手對戰國際選手之磨合機會，增加臨場實戰賽事經驗。</li> <li>4. 藉由以賽代訓機會，積極備戰 2022 亞帕運。</li> <li>5. 觀察國際賽事狀況，分析男雙 SU5 級我國亦有奪牌機會，建議 SU5 級方振宇及 SU5 級蒲貴煜可搭配男雙，積極栽培並增取 2024 年帕奧參賽資格及奪牌機會。</li> </ol>
<p>綜合評估分析</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選手臨場應變經驗不足，需多參與國際賽事增加參賽經驗。</li> <li>2. 因國際賽事皆舉辦於大型場館，期盼於國內備戰訓練時也有大型場館空間提供訓練。</li> <li>3. 因我國防疫政策，回國防疫旅館若能提供選手於房間內充足體能訓練器材，應可更完善。</li> </ol>
<p>檢討與建議</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本次參賽感謝中華帕拉林匹克總會會長、秘書長及同仁指導、協助與幫忙讓我們順利成行。</li> <li>2. 本次參賽防疫規範依照中央疫情指揮中心規定及 2022 愛爾蘭帕拉羽球國際賽(1 級)選手及代表團職員賽會防疫規定辦理。</li> <li>3. 本次羽球項目獲得獎牌數：銅牌一面。</li> <li>4. 本次的比賽我國僅有一位羽球選手參賽，方振宇是中華帕拉林匹克總會長期積極栽培的重點選手，經過長期的栽培使得水準更進步，追上世界羽壇強國，因此，在本次比賽中獲得銅牌。</li> <li>5. 感謝總會給予選手關心與照顧，讓選手能夠更積極從事訓練，刻苦耐勞，持續不斷努力，不斷「勤操」，爭取佳績。</li> </ol>



照片剪影



7/10 機場集合出發前往愛爾蘭



7/10 機場集合出發前往愛爾蘭



7/11 抵達飯店 Carlton Hotel  
Blanchardstown



賽前練習



技術會議



駐愛爾蘭台北辦事處洪秘書到場加油